

Golden MOMENTS



DAS . GOLDBERG



SINNES. WELTEN. FÜR DAS ICH.

BERÜHREN. BERÜHRT WERDEN. UND SICH TREIBEN LASSEN.

SEHEN. HÖREN. RIECHEN. FÜHLEN.

UND DEN MOMENT GENIESSEN. MIT EXTRAKTEN UND ESSENZEN.

AUS UNSEREN BERGEN.

UND UNSERER EINZIGARTIGEN NATUR.

GOLDEN SPA SECRETS

INHALT

07 WILLKOMMEN IN UNSEREM
SPA BEREICH NATURE'S NEST
WELCOME TO OUR SPA AREA NATURE'S NEST

28 GOLDENE WICKEL & PEELINGS
GOLDEN WRAPS & PEELINGS

12 NATURKOSMETIK BY TEAM DR. JOSEPH
NATURAL COSMETICS BY TEAM DR. JOSEPH

30 WIRKUNG. PACKUNGEN & BÄDER
IMPACT. WRAPS & BATHS

15 GESICHTSBEHANDLUNGEN
FACIAL TREATMENTS

36 FÜR WERDENDE MAMAS
FOR MOMS-TO-BE

17 ULTRASCHALL LIFTING
ULTRASOUND LIFTING

37 ZEIT ZU ZWEIT
TIME FOR 2

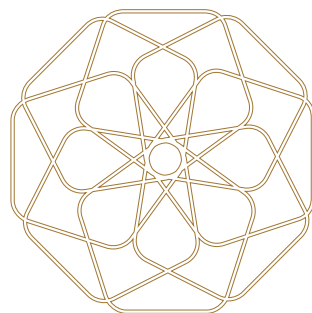
21 SCHÖNHEIT & WOHLBEFINDEN
BEAUTY & WELLBEING

40 MASSAGEN & MEHR
MASSAGES & MORE

22 FÜR HÄNDE & FÜSSE
FOR HANDS & FEET

48 ETIKETTE
ETIQUETTE

26 RITUALE. FÜR KÖRPER UND SEELE.
RITUALS. FOR BODY & SOUL.



DAS.GOLDBERG

IM EINKLANG. MIT DER NATUR.

NATURE´S NEST

Ein Ort der Ruhe. Und Entspannung: Das Nature´s Nest.
Überwältigende Sinneswelten auf 1.500 m². Mit einem spektakulären
Blick weit über das Tal hinaus. Auf die Gipfel der Hohen Tauern.
Aufgrund unserer tiefen Verbundenheit mit der Natur ist unser SPA
eine Reminiszenz an die Region. Bestückt mit heimischen Materialien
wie Zirbenholz, Stein und Leder. Und komplett beheizt und betrieben
mit unserer selbst produzierten Erdwärme. Sowohl im Sauna-,
als auch im Wasserbereich.

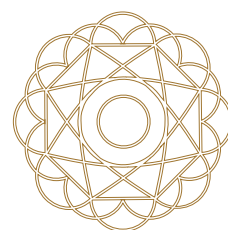
ALS EINE HOMMAGE. AN DAS LEBEN.

A HAVEN OF CALM. AND QUIET RETREAT.

A place of calm. And deep relaxation: Nature's Nest.
A sensory journey across 1,500 m². With breathtaking
views across the valley. To the peaks of the Hohe Tauern.
Rooted in our deep connection to nature, this spa is a
tribute to the region. Crafted with local materials – pinewood,
stone, and leather.
Heated and powered entirely by our own geothermal energy.
In every sauna. In every pool.

A HOMAGE. TO LIFE.





GOLDEN TREATMENTS & ESSENTIALS

Kraft aus der Natur. Für spürbare Augenblicke. Im Natur.Spa verschmelzen wohltuende Berührung und alpine Pflanzenkraft zu einem Erlebnis voller Tiefe. Mit Ingredienzen aus unserer Region: Arnika, Johanniskraut, Propolis und Zirbe. Dazu Natursalz, frisch gemahlener Kaffee. Und natürlich Gold. Eine Inspiration direkt aus unseren Bergen. Für wohltuende Behandlungen, die das Immunsystem stärken. Die Haut straffen. Blockaden lösen. Und neue Vitalität schenken. Genau dort, wo die Natur in ihrer ganzen Pracht aufblüht, ist auch die Heimat unserer Essenzen. Und der Ursprung aller Wirkung.

UND BESCHERT EINE GOLDENE ZEIT.
FÜR KÖRPER, GEIST UND SEELE.

GOLDEN TREATMENTS & ESSENTIALS

Strength from nature. For moments that resonate. In the Natur.Spa, soothing touch meets alpine plant power. A deep, sensory experience. With ingredients from our region: arnica, St. John's wort, propolis, and Swiss pine. Natural salt. Freshly ground coffee. And of course – gold. Inspired by our mountains. For treatments that strengthen the immune system, firm the skin, release tension, and awaken new vitality. Where nature flourishes in all its glory, our essences are at home. And their power begins.

FOR A GOLDEN TIME.
FOR BODY, MIND, AND SOUL.

KOSMETIK & TREATMENTS
GOLDEN PURENESS





GESICHTSBEHANDLUNGEN

VITALIS TEAM DR. JOSEPH

NATUR TRIFFT HIGHTECH. AUF HÖCHSTEM NIVEAU.

Und es entsteht dabei die zertifizierte Biokosmetik von Vitalis Team Dr. Joseph. In ihren Produkten wird das Wissen der Pflanzenwelt mit modernster Technologie kombiniert. Mit profundem Ergebnis: Hochwirksame Wirkstoffe für ein strahlendes Hautbild. Für natürliche Balance. Und für sichtbare Schönheit.

*"Beauty begins
the moment you decide
to be yourself"*

COCO CHANEL

NATURE MEETS HIGH-TECH. AT THE HIGHEST LEVEL.

This is where certified organic cosmetics by Vitalis Team Dr. Joseph are born. Uniting the wisdom of plants with cutting-edge technology. The result: Potent actives for radiant skin. For natural balance. And visible beauty.



GESICHTSBEHANDLUNGEN

VITALIS TEAM DR. JOSEPH

Individuell. Und wirkungsvoll. Jedes Treatment wird präzise auf die Bedürfnisse der Haut abgestimmt. Mit spürbaren Ergebnissen. Und das sofort.

CALMING
→ für eine empfindliche Haut

MOISTURIZING
→ für eine trockene und feuchtigkeitsarme Haut

PURIFYING
→ für eine großporige und unreine Haut

ENERGIZING
→ für eine fahle und vitalitätsarme Haut

WELL AGING
→ für die reife Haut

Wirkung, die unter die Haut geht. Denn die Behandlung wirkt tief im Gewebe. Bringt den Hautstoffwechsel ins Gleichgewicht. Und erhält die Gesundheit der Haut. Ein ganzheitliches Hautgefühl entsteht. Das Nervensystem kommt zur Ruhe. Die Mimik entspannt. Und der Fluss im Inneren findet seine Harmonie.

Tailored. And effective. Each treatment is precisely adapted to the skin's needs. With results you can feel. Instantly.

CALMING → Especially for delicate skin.
MOISTURIZING → Nourishment for dry, moisture-deficient skin.
PURIFYING → Clarifying care for blemished skin with visible pores.
ENERGIZING → Revitalising care for lacklustre skin.
WELL AGING → argeted care for mature skin.

Effect that goes beneath the surface. Because this treatment works deep within the tissue. It balances the skin's metabolism. And preserves its natural health. A holistic sensation unfolds. The nervous system calms. Facial tension softens. And inner flow returns to harmony.

GESICHTSBEHANDLUNGEN

GOLDEN LUXURIES

INTENSE
INTENSIV REINIGENDE GESICHTSBEHANDLUNG
DEEP-CLEANSING FACIAL TREATMENT

50 GOLD.MINUTEN | 50 GOLD.MINUTES

Strahlkraft für die Haut. Ein frischer Teint. Und eine vitale Ausstrahlung. Durch feuchtwarme Kräuterdampfkompresen. Sanfte Lymphstimulation. Peeling. Ausreinigen. Tonisierende Packung. Und eine Abschlusspflege.

Radiance for the skin. A fresh complexion. And a vibrant glow. Thanks to warm herbal steam compresses. Gentle lymphatic stimulation. Peeling. Deep cleansing. A toning mask. And a final touch of care.

RECREATION
TIEFENWIRKSAME SCHÖNHEITSPFLEGE
DEEP-ACTING BEAUTY CARE

80 GOLD.MINUTEN | 80 GOLD.MINUTES

Tiefe Entspannung. Soforteffekt inklusive. Durch Kräuterdampf. Reinigende Rituale. Lymphstimulierende Massage. Peeling. Tiefenreinigung. Spezialserum. Modulierte Gesichtsmassage. Intensivmaske. Und eine Abschlusspflege.

Deep relaxation. With an instant effect. Herbal steam. Purifying rituals. Lymph-stimulating massage. Peeling. Deep cleansing. Special serum. Sculpting facial massage. Intensive mask. And a final touch of care.

ADVANCED
DIE INTENSIVBEHANDLUNG MIT BIODYNAMISCHEM LIFTING
INTENSIVE BIODYNAMIC LIFTING TREATMENT

110 GOLD.MINUTEN | 110 GOLD.MINUTES

Spürbar jünger aussehen durch ein Lifting mit bio-dynamischer Wirkung. Mit Lymphstimulation. Kräuterdampf. Tiefenreinigung. Spezialserum. Bioenergetische Lifting-Massage. Intensivmaske. Und Abschlusspflege.

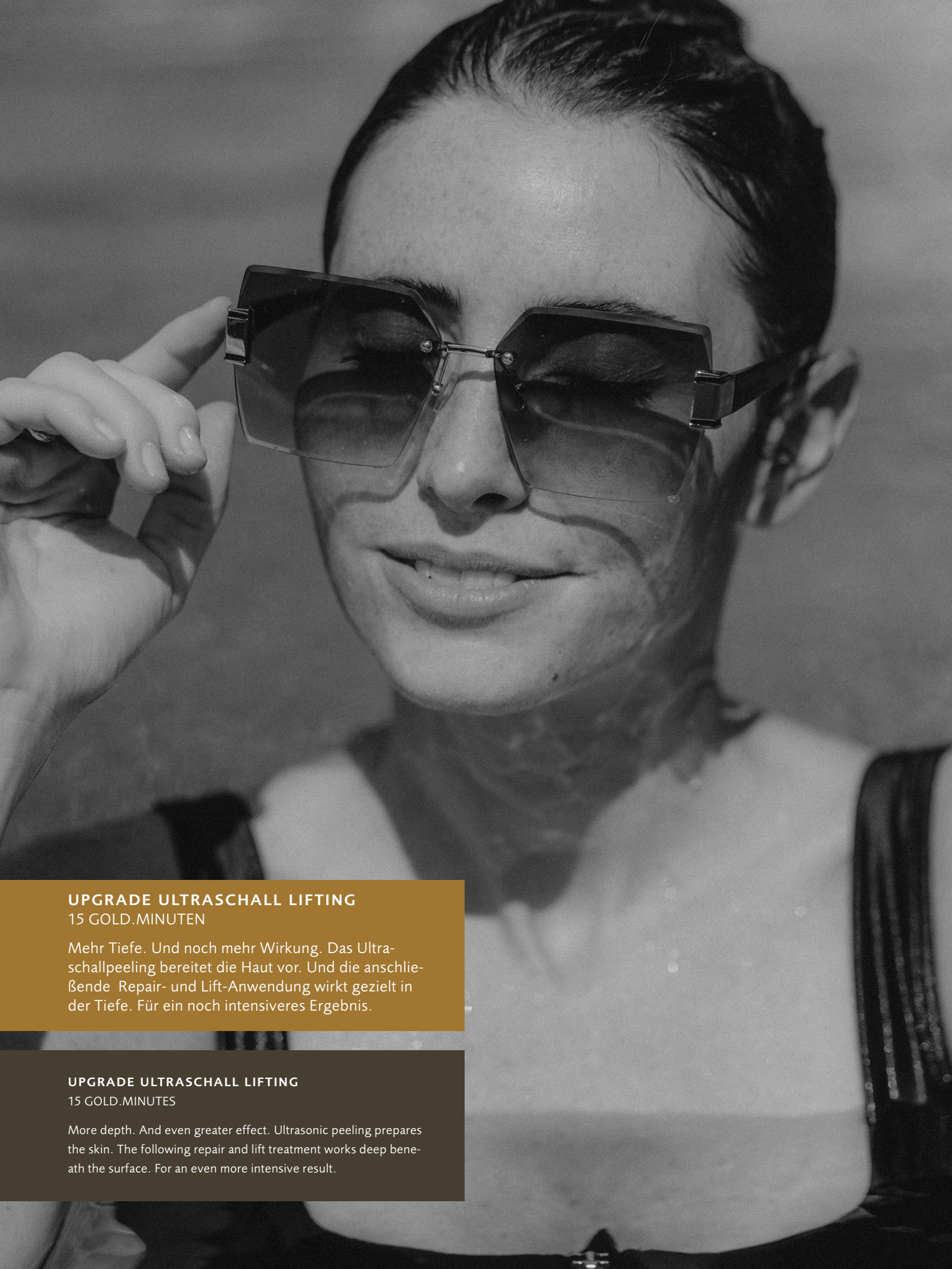
Visibly younger. With a biodynamic lift. Lymphatic stimulation. Herbal steam. Deep cleansing. Special serum. Bioenergetic lifting massage. Intensive mask. And a final touch of care.

EXPRESS POWER LIFTING FÜR DEN MANN
EXPRESS LIFTING FOR HIM

50 GOLD.MINUTEN | 50 GOLD.MINUTES

Kraftvoll. Naturnah. Und wirkungsstark. Durch eine lymphstimulierende Massage. Kräuterdampfkompresen. Peeling. Tiefenreinigung. Spezialserum. Intensivmaske mit Gesichtsmassage. Und Abschlusspflege.

Powerful. Natural. And deeply effective. With lymph-stimulating massage. Herbal steam compresses. Peeling. Deep cleansing. Special serum. Intensive mask with facial massage. And a final touch of care.



GESICHTSBEHANDLUNGEN

ULTRASCHALL.LIFTING

NATÜRLICHE WIRKSTOFFE.
FÜR EINE VERJÜNGTE UND MAKEL-
LOSE AUSSTRAHLUNG.

Wirkstoffe. In neuer Tiefe. Mit sanften Ultraschall-Frequenzen gelangen pflanzliche Essenzen tief in die Haut. Lymphstimulation verstärkt die Aufnahme. Der Effekt: sichtbar gefestigt und spürbar verjüngt. Ein innovatives Faceliftingverfahren mit Ultraschallpeeling, Repair- und Liftanwendung. Individuell abgestimmt auf den jeweiligen Zustand der Haut. Und auf das Bedürfnis.

ULTRASONIC.EXPRESS LIFT
50 GOLD.MINUTEN

ULTRASONIC.PREMIUM LIFT
80 GOLD.MINUTEN
inklusive Alginatmaske und Nacken- und Gesichtsmassage

NATURAL ACTIVES.
FOR A YOUTHFUL, FLAWLESS
GLOW.

Active ingredients. At a new depth. Gentle ultrasound frequencies carry plant-based essences deep into the skin. Lymphatic stimulation enhances absorption. The result: visibly firmer. Noticeably rejuvenated. An innovative lifting ritual – with ultrasonic peeling, repair and lift treatment. Tailored to the skin's condition. And its needs.

ULTRASONIC.EXPRESS LIFT
50 GOLD.MINUTES

ULTRASONIC.PREMIUM LIFT
80 GOLD.MINUTES
Including alginate mask and relaxing neck and facial massage

UPGRADE ULTRASCHALL LIFTING
15 GOLD.MINUTEN

Mehr Tiefe. Und noch mehr Wirkung. Das Ultraschallpeeling bereitet die Haut vor. Und die anschließende Repair- und Lift-Anwendung wirkt gezielt in der Tiefe. Für ein noch intensiveres Ergebnis.

UPGRADE ULTRASCHALL LIFTING
15 GOLD.MINUTES

More depth. And even greater effect. Ultrasonic peeling prepares the skin. The following repair and lift treatment works deep beneath the surface. For an even more intensive result.



NATÜRLICH SCHÖN & ENTSPANNT

BEAUTY & WELLBEING

ALS ZUSATZ ZUR GESICHTSBEHANDLUNG

- \\ Wimpern färben
- \\ Augenbrauen färben
- \\ Augenbrauen formen

TO COMPLEMENT YOUR FACIAL

- \\ Lash tint
- \\ Brow tint
- \\ Brow shaping

GESICHTS- UND NACKENMASSAGE

FACE AND NECK MASSAGE

Entspannende Massage zur Lockerung der Muskeln und für eine straffere Haut.

Relaxing massage to release muscle tension and firm the skin.

25 GOLD.MINUTEN | 25 GOLD.MINUTES

GESICHTS- LYMPHDRAINAGE

LYMPH DRAINAGE FOR THE FACE

Entspannung für die Gesichtsmuskulatur. Lockert und glättet zugleich. Mit Anti-Aging Effekt. Schlackenstoffe werden abtransportiert und die Haut wird von Innen gereinigt. Wirkt beruhigend, abschwellend und entchlackend.

Relaxation for the facial muscles. Releases tension and smooths the skin. With an anti-aging effect. Impurities are flushed out from within. The skin feels deeply cleansed. Calming. Decongesting. Detoxifying.

25 GOLD.MINUTEN | 25 GOLD.MINUTES

OHRENKERZEN-THERAPIE

EAR CANDLING RITUAL

Schonende Reinigung, die zugleich hilft, Druck in Ohr- und Nebenhöhlen auszugleichen. Stress wird abgebaut, Energie aufgebaut. Und der Raum für innere Klarheit geöffnet.

Gentle cleansing that relieves pressure in the ears and sinuses. Releases stress. Restores energy. And opens space for inner clarity.

25 GOLD.MINUTEN | 25 GOLD.MINUTES

WIMPERN. UND BRAUEN.

LASHES. AND BROWS.

- \\ Augenbrauen facionnieren & färben
- \\ Augenbrauen facionnieren & färben, Wimpern färben

- \\ Eyebrow shaping & tinting
- \\ Eyebrow shaping & tinting, eyelash tinting

25 GOLD.MINUTEN | 25 GOLD.MINUTES

KOSMETIK & TREATMENTS

GOLDEN DETAILS

Wohlfühlen beginnt im Detail: Ein warmes Bad für Hände oder Füße bereitet sanft auf die Maniküre oder Pediküre vor. Dabei wird die Haut weich, die Nägel gepflegt und die Nagelhaut umsorgt. Ein ganzheitliches Ritual. Für individuelle Schönheit. Lackiert wird mit Naturlacken von Mavala.

Well-being begins in the details. A warm soak for hands or feet gently prepares for the manicure or pedicure. Softens the skin, nourishes the nails, and cares for the cuticles. A holistic ritual. For individual beauty. Polished with natural lacquers by Mavala.

MANIKÜRE

MANICURE

- \\ Maniküre
- \\ Maniküre mit Lack

- \\ Manicure
- \\ Manicure with polish

PEDIKÜRE

PEDICURE

- \\ Pediküre
- \\ Pediküre mit Lack

- \\ Pedicure
- \\ Pedicure with polish

LACKIEREN DER NÄGEL

NAIL COLOUR FINISH

- \\ Inklusive der ausgesuchten Mini Color Flasche zum mit nach Hause nehmen.

- \\ Includes your selected Mini Color bottle to take home.

GOLD LUXUS
PARAFFIN HAND- ODER FUSS-PACKUNG

GOLD LUXURY PARAFFIN HAND OR FOOT WRAP

Wärme, die unter die Haut geht. Denn sie regeneriert tief. Rissige und spröde Haut wird dabei geschmeidig. Und Beschwerden bei Arthrose, Rheuma und Neurodermitis werden gelindert. Inklusive Peeling und feuchtigkeitsspendender Collagenmaske. Für eine spürbare Erleichterung. Und fühlbare Pflege.

Warmth that goes beneath the surface. Because it heals from deep within. Rough, cracked skin becomes soft and supple. Relief for arthritis, rheumatism, and neurodermatitis. Includes peeling and a hydrating collagen mask. For noticeable relief. And nurturing care.

HAARENTFERNUNG MIT WARMWACHS

WARM WAX HAIR REMOVAL

Schonende Enthaarung für ein glattes, gepflegtes Hautbild. Vor der Anwendung empfehlen wir einen Besuch der Infrarotkabine, um die Durchblutung anzuregen.

- \\ Bein bis Knie
- \\ Ganzes Bein
- \\ Bikinizone oder Achseln
- \\ Brust oder Rücken

Gentle hair removal for smooth, well-cared-for skin. We recommend a visit to the infrared cabin beforehand to stimulate circulation.

- \\ Lower leg (up to knee)
- \\ Full leg
- \\ Bikini line or underarms
- \\ Chest or back

Bei übermäßig starker Behaarung bitten wir dies bereits bei der Terminreservierung bekannt zu geben.

For excessive hair growth, please let us know when booking your appointment..

ALS ZUSATZ ZUR GESICHTSBEHANDLUNG

- \\ Oberlippe & Kinn harzen

AS AN ADD-ON TO ANY FACIAL

- \\ Waxing of upper lip & chin

Relax your body,
calm your mind and
renew your spirit



GOLDENE ZEIT. FÜR MICH.
A GOLDEN MOMENT. JUST FOR ME.

80 GOLD.MINUTEN | 80 GOLD.MINUTES

Individuelle Massagen. Kombiniert nach Gefühl und individuellem Bedürfnis. Abgestimmt auf genau das, was jetzt guttut. Ein Moment der vollkommenen Ruhe. Für Körper, Geist und Seele.

Individual massages. Blended by intuition and personal need. Tailored to what feels right in this moment. A moment of complete stillness. For body, mind, and soul.

SPA.CELLULITE RITUAL
SPA.CELLULITE RITUAL

80 GOLD.MINUTEN | 80 GOLD.MINUTES

Formend. Und natürlich belebend. Das Treatment beginnt mit einem Bio-Peeling und einer straffenden Packung, gefolgt von einer Massage mit Body Oil. Dazu: Efeu für den extra Glow, Kräuter für die Durchblutung. Und Minze und Waldkiefer zur Erfrischung. Für eine straffe und gefestigte Figur.

Shaping. And naturally revitalising. The treatment begins with a bio-peeling and a firming body wrap, followed by a massage with nourishing body oil. With ivy for extra glow, herbs to stimulate circulation, and mint and pine for refreshing energy. For a toned and refined silhouette.

BALANCE FÜR DIE SEELE
BALANCE FOR THE SOUL

50 GOLD.MINUTEN | 50 GOLD.MINUTES

Reinigend. Und entspannend. Diese Anwendung kombiniert eine aktivierende Bürstenmassage mit einer individuellen Körperpackung und einer beruhigenden Gesichts- und Nackenmassage. Für innere Ruhe und äußere Leichtigkeit.

Cleansing. And deeply relaxing. This treatment combines an invigorating brush massage with a personalised body wrap and a calming face and neck massage. For inner calm. And outer lightness.

ALPINE DETOX TREATMENT
ALPINE DETOX TREATMENT

45 GOLD.MINUTEN | 45 GOLD.MINUTES

Sanfte Bauchmassage, die die Verdauung reguliert und Blockaden löst. Danach folgt ein Leberwickel mit Heupackung, der die Selbstheilung aktiviert. Die körpereigene Entgiftung wird hiermit spürbar unterstützt. Und bringt Klarheit. Von innen heraus.

Gentle abdominal massage to support digestion and release inner blockages. Followed by a warm liver compress with a healing hay wrap-activating the body's self-healing powers. A treatment that stimulates natural detoxification. And brings clarity. From within.

LIEBLINGSTREATMENTS. FÜR GENUSSMENSCHEN.

GOLDEN RITUALS



PERFEKT GEWICKELT. FÜR AUSSERGEWÖHNLICHE ERGEBNISSE.

GOLDEN WRAPS

BODYFORMING BY ÄGYPTUS-VITAL-WICKEL

BODYFORMING WITH ÆGYPTOS VITAL WRAP

90 GOLD.MINUTEN | 90 GOLD.MINUTES

Wirkstoffe aus dem Toten Meer kombiniert mit einer speziellen Wickeltechnik warmer Baumwollbandagen. Formt. Strafft. Regeneriert. Festigt. Verjüngt. Aktiviert. Und verbessert Cellulite.

Active ingredients from the Dead Sea, combined with a special wrapping technique using warm cotton bandages. Shapes. Firms. Regenerates. Tones. Rejuvenates. Activates. And visibly improves the appearance of cellulite.

Beauty is
the moment when time vanishes
and eternity arises

UNSER TIPP

10 % Rabatt bei Buchung von 3 Wickeln

A GENTLE REMINDER

Three wraps – and 10% to treat yourself

FÜR SAMTWEICHE HAUT. MIT NATURSALZ. ODER FRISCH GERÖSTETEM KAFFEE.

PEELINGS

Die Wellnessreise beginnt mit einem Ganzkörperpeeling. Die Haut wird dadurch von Schuppen befreit. Glatt und samtweich. Altes darf gehen. Neues kann wirken. Der Zellstoffwechsel wird dabei angeregt und die Haut empfänglich. Ideal als Vorbereitung für Packungen oder Massagen, die tiefer gehen.

The wellness journey begins with a full-body peeling. Dead skin is gently removed. The skin becomes smooth. And velvety soft. What's old lets go. What's new begins to work. Cell activity is stimulated. The skin opens up. Perfectly prepared for wraps or massages that reach deeper.

SALZPEELING ZIRBE & HONIG

SALT PEELING WITH SWISS PINE & HONEY

25 GOLD.MINUTEN | 25 GOLD.MINUTES

Wertvolle Mineralstoffe aktivieren die Zellaktivität. Und die Haut findet zurück zu ihrem natürlichen Gleichgewicht.

Precious minerals activate cell activity. And the skin returns to its natural balance.

SALZPEELING ALPENKRÄUTER

SALT PEELING WITH ALPINE HERBS

25 GOLD.MINUTEN | 25 GOLD.MINUTES

Stimuliert die Mikrozirkulation, wirkt entgiftend. Und entspannend zugleich.

Stimulates microcirculation. Detoxifying. And deeply relaxing.

KAFFEEPEELING

COFFEE PEELING

25 GOLD.MINUTEN | 25 GOLD.MINUTES

Frisch gemahlenes Kaffeegranulat belebt die Haut, reinigt porentief, macht sie rosig. Und spürbar straffer.

Freshly ground coffee granules awaken the skin. Deeply cleansing. Leaves it rosy. And noticeably firmer.

UNSER TIPP: 50 GOLD.MINUTEN

Peeling & Packung individuell kombinierbar

A GENTLE REMINDER: 50 GOLD.MINUTES

Your choice of peeling and wrap – perfectly combined



TREATMENTS. FOR NATURAL BEAUTY.

GOLDEN IMPACT

Tiefenentspannung in schwereloser Wärme. In der Softpack-Wasserschwebeliege entfalten Körperpackungen ihre volle Wirkung. Die Muskulatur wird entlastet und die Pflege kann tief wirken. Und es entsteht ein Gefühl von völliger Geborgenheit.

Deep relaxation in weightless warmth. In the soft-pack floating bed, body wraps unfold their full effect. Muscles release. Care penetrates deeply. A feeling of comfort emerges. And letting go begins.

GOLDPACKUNG

GOLDEN BODY WRAP

25 GOLD.MINUTEN | 25 GOLD.MINUTES

Die Goldalge harmonisiert das Nervensystem. Sie löst Energieblockaden, reduziert Stress, strafft die Haut. Und stärkt dazu die innere Balance.

Golden algae soothes the nervous system. Releases energy blockages. Reduces stress. Firms the skin. And restores inner balance.

REGENERATIONS PACKUNG

REGENERATION WRAP

25 GOLD.MINUTEN | 25 GOLD.MINUTES

Seltene Tonminerale lösen verspannte Muskulaturen. Muskelkater weicht und die Kraft kehrt zurück. Perfekt für neue und frische Energie. Im ganzen Körper.

Rare clay minerals release deep muscle tension. Soreness fades. Strength returns. Perfect for renewed energy. Throughout the entire body.

ANTI CELLULITE PACKUNG

ANTI-CELLULITE WRAP

25 GOLD.MINUTEN | 25 GOLD.MINUTES

Ein speziell kombinierter Algencocktail aktiviert den Fettstoffwechsel. Cellulite wird dadurch sichtbar verbessert und der Körper entspannt. Algen wirken entstauend. Entsäuernd. Und vitalisierend zugleich.

A specially blended algae cocktail activates fat metabolism. Cellulite visibly improves. The body relaxes. Algae reduce swelling. Balance acidity. And restore vitality.

NACHTKERZEN CREMEPACKUNG

EVENING PRIMROSE CREAM WRAP

25 GOLD.MINUTEN | 25 GOLD.MINUTES

Die perfekte Pflege für trockene und empfindliche Haut. Denn sie wirkt intensiv rückfettend, zellaktivierend, belebend und spendet intensive Feuchtigkeit. Ideal bei Neurodermitis und Schuppenflechte.

The perfect care for dry and sensitive skin. Deeply replenishing. Cell-activating. Revitalising. And intensely hydrating. Ideal for neurodermatitis and psoriasis.

UNSER TIPP: 50 GOLD.MINUTEN

Peeling und Packung nach freier Wahl in Kombination

A GENTLE REMINDER: 50 GOLD.MINUTEN

Your choice of peeling and wrap – perfectly combined

WASSER. DAS ELIXIER DES LEBENS.

GOLDEN BATH

Entspannungsbäder aus unserer Heimat. Mit regionalen Extrakten direkt aus der Natur, aus Wald und Wiese. Wertvoll und kraftvoll zugleich. Als Quelle der Belebung. Für Körper, Geist und Seele.

Relaxation baths from our homeland. With regional extracts from forest and field. Pure nature – precious and powerful. A source of renewal. For body, mind, and soul.

ZIRBENBAD

SWISS PINE BATH

25 GOLD.MINUTEN | 25 GOLD.MINUTES

Entspannung für Muskeln und Gelenke. Mit stärkender Wirkung für Körper und den Geist. Und beruhigend für Herz und Kreislauf.

Relaxation for muscles and joints. Strengthening for body and mind. And calming for heart and circulation.

LAVENDELBAD

LAVENDER BATH

25 GOLD.MINUTEN | 25 GOLD.MINUTES

Beruhigt die Sinne. Und stellt das innere Gleichgewicht wieder her. Reinigt sanft und wirkt klärend.

Soothes the senses. Restores inner balance. Gently purifie and brings clarity.

MELISSENBAD

LEMON BALM BATH

25 GOLD.MINUTEN | 25 GOLD.MINUTES

Löst Krämpfe, sanft und spürbar. Regt dabei den Kreislauf an und belebt den Körper. Und bringt damit neue Leichtigkeit.

Gently relieves cramps. Stimulates circulation and energises the body. And brings a new sense of lightness.

ZIEGENMILCHBAD

GOAT MILK BATH

25 GOLD.MINUTEN | 25 GOLD.MINUTES

Reinigt sanft und sorgt zugleich für geschmeidige Haut. Wirkt mineralisierend. Und wohltuend beruhigend.

Gently cleanses while leaving the skin soft and smooth. Mineralising. And deeply soothing.

Alle Bäder inkl. Nachruhezeit im Private.Nest.

All baths include a private rest period in the Private.Nest.

WASSER. DAS ELIXIER DES LEBENS.

GOLDEN BATH

UNSERE HYRDOJET MASSAGE

Ganz- oder Teilkörpermassage durch gezielte Wasserkraft.

OUR HYDROJET MASSAGE

Targeted water power. Full-body or partial massage.

GOLDENE WASSERIMPULSE

GOLDEN WATER IMPULSES

20 GOLD.MINUTEN | 20 GOLD.MINUTES

Pure Entspannung einfach nur in bequemer Bekleidung auf einer angenehm warmen Wasserliege ruhend. Über ein Bedienfeld kann man die Hydrojet-Massage ganz nach individuellen Präferenzen und Empfindungen einstellen. Eine ebenfalls individuell wählbare Licht- und Dufttherapie ergänzen das Erlebnis. Dazu wirkt natürliches Collagen pflegend, straffend und verjüngend auf die Haut. Für ein rundum entspanntes Körpergefühl.

Pure relaxation – fully clothed, resting on a comfortably warm waterbed. The Hydrojet massage can be adjusted individually, tailored to personal preferences and sensations. Light and aroma therapy complete the experience – also individually selectable. Natural collagen nourishes, firms, and rejuvenates the skin. For a deeply relaxed and harmonised body sensation.

UNSER TIPP:

Alle Bäder sind auch für 2 Personen buchbar. Für eine entspannte Zeit zu zweit in der Doppelbadewanne.

OUR TIP:

All baths can be booked for two. For a relaxing time together in the double bathtub.



GOLDEN IMPACT

BABY LOADING

ZEIT FÜR DICH. UND DAS KLEINE WUNDER IN DIR.

TIME FOR YOU. AND THE LITTLE MIRACLE WITHIN.

ABHYANGA MASSAGE

ABHYANGA MASSAGE

Diese ayurvedische Massage ist speziell auf die Bedürfnisse von Schwangeren abgestimmt. Warmes Öl in Kombination mit sanften Berührungen ermöglichen eine tiefe Entspannung. Verbunden mit dem Gefühl, bestens umsorgt zu sein. Dabei wird der Körper in seiner natürlichen Entgiftung unterstützt. Ein Moment, in dem man ganz bei sich ist. Und bei dem kleinen Wunder im Bauch. Empfohlen bis zur 35. Schwangerschaftswoche. Bei gesundem Verlauf.

This Ayurvedic massage is specially tailored to the needs of expectant mothers. Warm oil and gentle touch invite deep relaxation – alongside the feeling of being completely cared for. The body is supported in its natural detoxification process. A moment to be fully present. With yourself. And the little miracle growing within. Recommended until the 35th week of pregnancy, for healthy pregnancies.

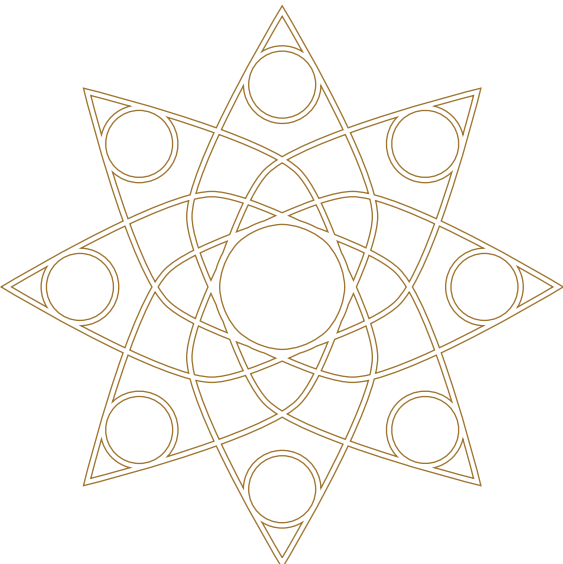
45 GOLD.MINUTEN | 45 GOLD.MINUTES

UNSER TIPP

Auch andere Behandlungen schenken Gold.Momente für Schwangere. Abgestimmt. Und wohltuend bis in die Tiefe. Maniküre. Pediküre. Gesichtsbehandlungen. Peelings. Packungen. Oder eine sanfte Nackenmassage. Kleine Auszeiten. Mit großer Wirkung.

OUR TIP

Many of our treatments offer Gold.Moments for expectant mothers. Carefully adapted. And deeply soothing. Manicure. Pedicure. Facials. Peelings. Wraps. Or a gentle neck massage. Small moments of pause. With lasting effect.



ZEIT. FÜR ROMANTIK & GEFÜHLE

GOLDEN MOMENTS. FOR 2.

PRIVACY PUR. IM KERZENSCHN. HOCH ÜBER DEM LICHTERMEER VON BAD HOFGASTEIN.

PURE PRIVACY. BY CANDLELIGHT. HIGH ABOVE THE SEA OF LIGHTS IN BAD HOFGASTEIN.

GOLDEN RECREATION

GOLDEN RECREATION

Gemeinsame Zeit. Ganz für sich. Bei einem wärmenden Salzölbäd im Paar.Nest. Dazu prickelnder Sekt und wertvolle süße Kleinigkeiten. Danach: Rücken- und Nackenmassage. Im Paso Doble. Als Ritual der Zweisamkeit.

Time together. Just for the two of you. A warming salt-oil bath in the Paar.Nest. With sparkling wine and sweet little indulgences. Followed by a back and neck massage. Paso Doble – a ritual of togetherness.

70 GOLD.MINUTEN | 70 GOLD.MINUTES

GOLDEN FEELINGS

GOLDEN FEELINGS

Sinnliche Wärme. Für zwei. Ein Glas Sekt und Pralinen zum Beginn eines ganz besonderen Moments. Danach Rückenmassage mit warmen Basaltsteinen. Eine wohltuende Fußmassage. Und eine Alpenmoorpackung zum Ausklang. Zeit zu zweit. Voller Gefühl.

Sensual warmth. For two. A glass of sparkling wine and pralines to begin a truly special moment. Then: a back massage with warm basalt stones, a soothing foot massage, and an alpine moor wrap to finish. Time for two. Filled with feeling.

60 GOLD.MINUTEN | 60 GOLD.MINUTES

GOLDEN SENSES

GOLDEN SENSES

Genuss zu zweit. Im Gleichklang. Ein Glas Sekt und Pralinen zum Entrée. Gefolgt von einer zeitgleichen Behandlung im Paarmassageraum. Individuell abgestimmt auf die einzelnen Bedürfnisse. Zwei Massagen frei wählbar aus: Fußzonen-, Rücken-, Gesichts- oder Beinmassage. Zweisamkeit. Ganz nach eigenem Empfinden.

Shared indulgence. In perfect harmony. A glass of sparkling wine and pralines to begin. Followed by simultaneous treatments in the couple's massage room – tailored to each person's needs. Choose two massages freely: foot reflexology, back, face, or legs. Togetherness. Just as you feel it.

50 GOLD.MINUTEN | 50 GOLD.MINUTES

ZEIT. FÜR ROMANTIK & GEFÜHLE

GOLDEN MOMENTS. FOR 2.

PRIVACY PUR. IM KERZENSCHN. HOCH ÜBER
DEM LICHTERMEER VON BAD HOFGASTEIN.

PURE PRIVACY. BY CANDLELIGHT. HIGH ABOVE THE SEA OF
LIGHTS IN BAD HOFGASTEIN.

GOLDBERG NIGHT SPA

GOLDBERG NIGHT SPA

180 GOLD.MINUTEN | 180 GOLD.MINUTES

Exklusivität. Im Schein der Kerzen. Das Nature's Nest als Private SPA: Inklusive Saunawelt, Infinity Pool und Ruhebereich. Verführerisch begleitet von Champagner und frischen Früchten Romantik pur. Mit einem Hauch von Magie. Täglich buchbar von 20.30 bis 23.30 Uhr. Außer dienstags.

Exclusivity. By candlelight. Nature's Nest as your Private Spa: including sauna world, infinity pool, and relaxation area. Seductively accompanied by champagne and fresh fruit. Pure romance. With a touch of magic. Available daily from 8:30 to 11:30 p.m. (except Tuesdays).

PRIVATE MOMENTS FOR TWO

PRIVATE MOMENTS FOR TWO

50 GOLD.MINUTEN | 50 GOLD.MINUTES

Traute Zweisamkeit im Schein von warmem Kerzenlicht. Das Paar.Nest lädt mit Doppelwanne und Cocoon ein. Zu einer unvergesslichen Zeit zu zweit bei einem Entspannungsbad nach Wahl. Dazu ein Glas Sekt und verführerische kleine Köstlichkeiten. Stille. Nähe. Und ein Moment der Intimität, der bleibt. Für immer.

Intimate togetherness by warm candlelight. The Paar.Nest invites you to unwind – with a double bathtub and a cosy cocoon. A soothing bath of your choice. Accompanied by a glass of sparkling wine and tempting little delights. Silence. Closeness. And a moment of intimacy that lingers. Forever.

Relax your body,
calm your mind and
renew your spirit





GENUSSZEIT. FÜR KÖRPER, GEIST & SEELE.

GOLDEN FINGERS

ENTSPANNENDE MASSAGEN. MIT HERRLICHEN ESSENZEN. AUS UNSERER NATUR.

RELAXING MESSAGES. WITH EXQUISITE ESSENCES. FROM OUR NATURE.

KLASSIK MASSAGE

CLASSIC MASSAGE

Technik. Und Intensität. In perfekter Symbiose. Und im Einklang mit dem Rhythmus des Körpers. Löst Spannungen, bringt Ruhe in den Geist. Und Entlastung für die Seele. Mit einer kurzer Nachruhezeit. Für eine nachhaltige Wirkung.

Technique. And intensity. In perfect symbiosis. In harmony with the body's natural rhythm. Releases tension. Brings calm to the mind. And relief to the soul. With a short rest afterwards – to let the effect unfold fully.

25 GOLD.MINUTEN | 25 GOLD.MINUTES

// Teilmassage für Rücken, Nacken & Beine
// Focused relief for back, neck, and legs

50 GOLD.MINUTEN | 50 GOLD.MINUTES

// Ganzkörpermassage
// Full-body massage

LYMPHDRAINAGE

LYMPHATIC DRAINAGE

Sanfte Massage, die entwässernd und entstauend wirkt. Sie regt den Lymphfluss an. Und stärkt zugleich das Immunsystem.

A gentle massage that drains and decongests. Stimulates lymphatic flow. And strengthens the immune system.

50 GOLD.MINUTEN | 50 GOLD.MINUTES

FUSSREFLEXZONEN-MASSAGE

FOOT REFLEXOLOGY MASSAGE

Impulse. Die in die Tiefe wirken. Hierbei werden Reflexzonen aktiviert und der Energiefluss kommt in Bewegung. Blockaden lösen sich, Verspannungen weichen. Zugleich werden die Organe gestärkt. Und die Kraft zur Selbstheilung geweckt.

Impulses that work in depth. Reflex zones are activated, and the energy begins to flow. Blockages release. Tension melts away. The organs are strengthened. And the body's power to heal itself is awakened.

50 GOLD.MINUTEN | 50 GOLD.MINUTES

AROMAÖL-MASSAGE

AROMATIC OIL MASSAGE

Sanfte und zugleich tiefgehende Massage mit ätherischen Ölen, in perfekter Balance mit Basisöl. Für Rücken. Nacken. Und Beine. Sie regt den Lymph- und Blutfluss an. Lindert dabei Schmerzen. Und lässt Energie wieder frei fließen.

A gentle yet deeply effective massage with essential oils, perfectly balanced with a nourishing base oil. For back, neck, and legs. Stimulates lymphatic and blood flow. Eases pain. And sets energy free to flow again.

50 GOLD.MINUTEN | 50 GOLD.MINUTES



EINFACH ABSCHALTEN UND GENIESSEN

HOT OILS. AND MO(O)RE

**WALDKRAFT –
ALPINE RÜCKENENTSPANNUNG**

ALPINE BACK RITUAL –
STRENGTH FROM THE FOREST

50 GOLD.MINUTEN | 50 GOLD.MINUTES

Tiefe Ruhe. Durch den intensiven Duft des Waldes. Bei einer Rücken- und Nackenmassage mit wohltuenden Essenzen aus Zirbe, Fichte, Edeltanne und Latschenkiefer lösen sich Verspannungen. Und der Atem weitet sich aus. Nach der Massage folgt eine 20-minütige Ruhepause mit Alpen Naturmoor. Mit wohltuender und tiefgehender Wirkung.

Deep calm. Carried by the forest's scent. A back and neck massage with healing essences of Swiss pine, spruce, silver fir, and mountain pine. Tension melts. And the breath opens. Followed by 20 minutes of stillness with alpine natural moor – for a soothing, deeply grounding effect.

KRÄUTERSTEMPEL MASSAGE

HERBAL STAMP MASSAGE

50 GOLD.MINUTEN | 50 GOLD.MINUTES

Wärme in Kombination mit hochwertigen Ölen. Und warmen Kräuterstempeln. Diese werden mit sanftem Druck über den Körper geführt. Dabei lockern leichte Klopfungen das Gewebe und regen die Selbstheilung an. Wirkt gegen Stress. Und sorgt für neue Vitalität.

Warmth meets precious oils and herbal stamps. Gently pressed along the body, accompanied by soft tapping that loosens the tissue and stimulates self-healing. Eases stress. And restores new vitality.

KRÄUTERPEELING MASSAGE

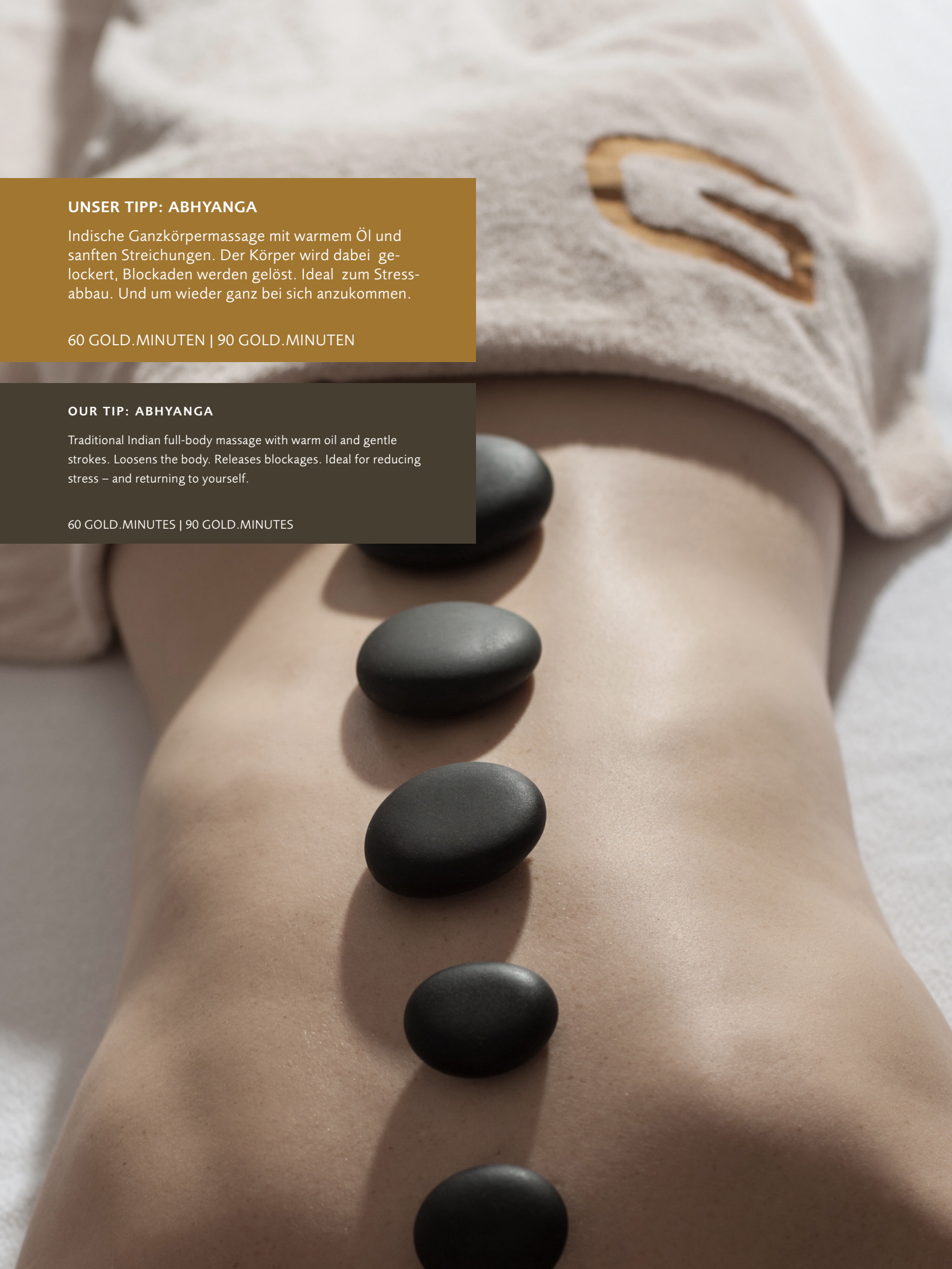
HERBAL PEELING MASSAGE

50 GOLD.MINUTEN | 50 GOLD.MINUTES

Sanftes Peeling, das reinigt und entgiftet. Wohltuende Kräuter aktivieren die Organe, Spannungen werden gelöst. Für eine spürbare Leichtigkeit. Und tiefe Entspannung für Körper, Geist und Seele.

A gentle peel that purifies and detoxifies. Healing herbs stimulate the organs. Tension dissolves. For a feeling of lightness. And deep relaxation for body, mind, and soul.





UNSER TIPP: ABHYANGA

Indische Ganzkörpermassage mit warmem Öl und sanften Streichungen. Der Körper wird dabei gelockert, Blockaden werden gelöst. Ideal zum Stressabbau. Und um wieder ganz bei sich anzukommen.

60 GOLD.MINUTEN | 90 GOLD.MINUTEN

OUR TIP: ABHYANGA

Traditional Indian full-body massage with warm oil and gentle strokes. Loosens the body. Releases blockages. Ideal for reducing stress – and returning to yourself.

60 GOLD.MINUTES | 90 GOLD.MINUTES

EINFACH ABSCHALTEN UND GENIEßEN

HOT OILS. AND MO(O)RE

HOT CHOCOLATE MASSAGE

HOT CHOCOLATE MASSAGE

Eine süße Versuchung: Kakao belebt. Und entspannt zugleich. Regt die Sinne an. Und fördert unser Glückshormon. Zellaufbauende Proteine glätten die Haut und machen sie straff und geschmeidig. Inklusive wohltuender Nachruhezeit.

A sweet temptation. Cocoa invigorates – and relaxes at the same time. Awakens the senses. And boosts the happiness hormone. Cell-renewing proteins smooth the skin, leaving it firm and supple. Including a soothing rest period.

40 GOLD.MINUTEN | 40 GOLD.MINUTES

HOT STONE MASSAGE

HOT STONE MASSAGE

Warme Basaltsteine und fließende Massagetechniken lösen Blockaden und beruhigen das Nervensystem. Dabei werden Stoffwechsel und Lymphfluss angeregt, das Gewebe gestärkt und Verspannungen lösen sich. Und geben Kraft. Aus der Ruhe.

Warm basalt stones and flowing massage techniques release blockages and calm the nervous system. They stimulate metabolism and lymphatic flow, strengthen the tissue, and dissolve deep tension. Rest brings strength. From within.

25 GOLD.MINUTEN | 25 GOLD.MINUTES

50 GOLD.MINUTEN | 50 GOLD.MINUTES

// Rücken

// Back

// Beine und Rücken

// Legs and back

LOMI-LOMI-NUI MASSAGE

LOMI LOMI NUI MASSAGE

Entspannen Sie bei einer hawaiianischen Massage mit viel Öl. Durch sanfte und kräftige Bewegungen mit Händen, Unterarmen und Ellbogen sinken Sie in tiefe Entspannung und bringen den Fluss des Lebens wieder ins fließen.

Touch. To restore life's flow. A Hawaiian massage with warm oil and flowing strokes – gently yet powerfully, using hands, forearms, and elbows. The body releases. The mind becomes still. And life begins to flow again.

60 GOLD.MINUTEN | 60 GOLD.MINUTES

90 GOLD.MINUTEN | 90 GOLD.MINUTES

NATUR SPA

ETIKETTE

KOMPETENTE BERATUNG.

Bei besonderen gesundheitlichen Gegebenheiten ist eine Information im Vorfeld hilfreich. Wünsche, Be-dürfnisse und Fragen können jederzeit persönlich besprochen werden. So entsteht ein individuell abgestimmtes SPA-Erlebnis. Achtsam. Und tiefgehend zugleich.

IHRE TERMINBUCHUNG.

Behandlungen finden in Unterwäsche, trockener Badebekleidung oder im Bademantel statt. Alle angegebenen Zeiten verstehen sich inklusive An- und Auskleiden sowie Nachruhe. Stornierungen sind bis 18 Uhr am Vorabend kostenfrei möglich. Bei späterer Absage wird der Behandlungspreis verrechnet.

HYGIENE.

Aus Rücksicht auf alle Gäste gilt das Duschgebot vor und nach jedem Bad – im Whirlpool, Infinity Pool, Naturbadesee sowie in Saunen, Dampfbädern und vor Anwendungen.

KINDER.

Kinder ab 16 Jahren haben Zutritt zum Saunabereich. Im gesamten SPA-Bereich wird um Ruhe und Begleitung durch die Eltern gebeten – für eine entspannte Atmosphäre für alle Erholungssuchenden.

SCHWANGERSCHAFTEN.

Neues Leben. Berührt mit goldenen Händen. In den ersten drei sowie im letzten Schwangerschaftsmonat werden im DAS.GOLDBERG keine Körperanwendungen durchgeführt. Ebenso nicht bei Risikoschwangerschaften. Empfohlen werden in dieser Zeit sanfte Anwendungen wie unsere speziell abgestimmte Abhyanga-Massage, Gesichtsmassagen, Kosmetikanwendungen, Maniküre, Pediküre, Lymphdrainagen oder Peelings.

ALLERGIEN /
GESUNDHEITLICHE BESCHWERDEN.

Bei Allergien, Unverträglichkeiten oder Erkrankungen wie Herz-Kreislauf-Beschwerden, Bluthochdruck, Krampfadern und Krankheiten wie Fieber oder Erkältung ist das SPA-Team im Vorfeld zu informieren. So kann die passende Anwendung mit Sorgfalt abgestimmt werden.

EXPERT GUIDANCE

If you have any special health conditions, we kindly ask you to inform us in advance. Personal wishes, needs, and questions can be discussed at any time. This allows us to create a personalised spa experience – attentive and deeply effective.

YOUR APPOINTMENT

Treatments take place wearing underwear, dry swimwear, or a bathrobe. All listed durations include time for changing and resting. Cancellations are free of charge until 6:00 p.m. on the day prior to your appointment. For later cancellations, the full treatment fee will be charged.

HYGIENE

Out of respect for all guests, we kindly ask you to shower before and after every bath – in the whirlpool, infinity pool, natural bathing lake, as well as in saunas, steam baths, and before treatments.

CHILDREN

Children aged 16 and older are welcome in the sauna area. In the entire spa, we ask for quiet and parental supervision – to ensure a peaceful atmosphere for all who seek relaxation.

PREGNANCY

New life. Touched by golden hands. During the first three and the last month of pregnancy, we do not offer body treatments at DAS.GOLDBERG. This also applies to high-risk pregnancies. We recommend gentle alternatives during this time, such as our specially adapted Abhyanga massage, facial massages, beauty treatments, manicure, pedicure, lymphatic drainage, or peelings.

ALLERGIES & MEDICAL CONDITIONS

In case of allergies, intolerances, or medical conditions such as cardiovascular disorders, high blood pressure, varicose veins, fever, or colds, please inform our spa team in advance. This allows us to tailor your treatment with care.

Behandlungen im Natur Spa sind täglich von 08.30 Uhr bis 19.00 Uhr buchbar.

Treatments at the Natur.Spa are available daily from 8:30 a.m. to 7:00 p.m.



DAS GOLDBERG GMBH

Familie Seer | Haltestellenweg 23 | A-5630 Bad Hofgastein | Salzburger Land
Tel: + 43 6432 64 44 | www.dasgoldberg.at